



Tayori no Kobako

便りの小箱

No.390

【機能性表示食品】Well Be Tab(アップルジンジャー風味)が新発売!

脚のむくみ軽減と睡眠の質向上に役立つ2つの成分を配合した、伊藤超短波オリジナルサプリメント「Well Be Tab(ウェルビータブ)」アップルジンジャー風味を10月4日に発売しました。睡眠のお悩みや手の冷え、脚のむくみが気になる方におすすめで、水なしでも食べられる炭酸タブレットです。口の中で溶かしてお召し上がりください。

ウェル ビー タブ
Well Be Tab 1日2粒目安
4,500円(税込)

機能性表示食品 届出番号:I283

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。



Well Be Tab は機能性表示食品です。

ヒハツ由来ピペリン類

健康な女性の
脚のむくみを軽減
(病的ではない夕方の一過性のむくみ)

ラフマ由来ヒペロシド・ラフマ由来イソクエルシトリン

睡眠の質の向上
(眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感)

【届出表示】本品にはヒハツ由来ピペリン類が含まれます。ヒハツ由来ピペリン類は、冷えにより低下した血流(末梢血流)を正常に整え、冷えによる末梢(手)の皮膚表面温度の低下を軽減する機能があることが報告されています。また、脚のむくみが気になる健康な女性の夕方の脚のむくみ(病的ではない一過性のむくみ)を軽減する機能があることが報告されています。本品にはラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンが含まれます。ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンには睡眠の質(眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感)の向上に役立つことが報告されています。

肌の健康に「ブロッコリー」

「ブロッコリー」に含まれるビタミンCは、皮膚や粘膜の健康維持に欠かせず、肌のシミの素となるメラニン色素の生成を抑える効果が期待されています。また、ビタミンCを効率よく摂取するには、茹で料理ではなく蒸し料理でいただくのがおすすめ。今回は、「エビとブロッコリーのワイン蒸し」のレシピをご紹介します。

1 オリーブオイルをフライパンで熱し、にんにくを入れて香りを立たせて海老を入れます。

2 一口大に切ったブロッコリーと、ワインを入れます。塩とバジルも振り入れ、ざっと混ぜたら蓋をします。

3 弱火で2~3分蒸して、お皿に盛り付けたら完成です。



材料
(2人分)

海老 10尾|ブロッコリー 1/2株|オリーブオイル 大さじ2|
にんにく(チューブ) 3cm|白ワイン 30cc|塩 適量|バジル 適量